



Как стать экологичным?

ЕСЛИ ТЫ ЖДЕШЬ ПЕРЕМЕНИ В БУДУЩЕМ — ИЗМЕНИСЬ В НАСТОЯЩЕМ. КАЖДЫЙ ИЗ НАС МОЖЕТ ПЕРЕСТРОИТЬ СВОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ПРИРОДЕ, — ОБ ЭТОМ ЭКОСОВЕТЫ.

НА СТР. 4

Конкурс экологической фотографии «ЭкоSelfie»

В РАМКАХ ГОДА ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ ГРУППА ПРЕДПРИЯТИЙ «ПЦБК» ПРОВОДИТ ФОТОКОНКУРС «ЭКОSELFIE». ПРИСЫЛАЙТЕ СВОИ ФОТОГРАФИИ НА ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС ECO@PCBK.PERM.RU



НА СТР. 4

ПЦБК

БУМАЖНИК

№6

Вместе к успеху!

Информационный вестник. Август, 2015

Результат совместной работы

ОБОРУДОВАНИЕ НАШЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СЛОЖНЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС, ТРЕБУЮЩИЙ РЕГУЛЯРНОГО И КАЧЕСТВЕННОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.

Для того, чтобы обеспечивать непрерывный процесс производства продукции основная часть ремонтных работ выполняется в жестких временных рамках планового останова (по традиции его называют планово-предупредительным ремонтом — ППР).

Задача сотрудников, участвующих в ППР, — качественно выполнить все запланированные работы в установленные сроки.

С 1 июня на ПЦБК вступил в действие регламент по повышению эффективности производства плановых работ. Этому событию предшествовала большая подготовительная работа.

Реализацией проекта занималась рабочая группа, координатором выступил отдел организационного развития. В состав группы вошли главный инженер Владимир Логин, главный механик Сергей Лисовенко, начальник ЦЦРМО Александр Гуськов. Активное участие в работе принимали представители цехов КБЦ-1 и КБЦ-2 Илья Минеев, Сергей Краев. Также в процессе были задействованы сотрудники всех подразделений предприятия, участвующих в подготовке и проведении плановых остановов.

Первоначально в деятельности по проведению плановых остановов определили «узкие» места, требующие повышенного внимания. Был описан весь процесс, разработан регламент. В регламент заложены основные принципы, за счет которых можно повысить эффективность плановых остановов:

— четкое распределение зон ответственности участников;

— обязательная подготовка к проведению плановых остановов и выполне-



ние тех операций, которые могут быть выполнены до момента останова оборудования;

— накопление статистической информации о проведенных работах для последующего анализа и планирования.

Регламент введен в действие, все участники процесса прошли обучение, затем в течение двух месяцев документ тестировался в рабочем режиме.

Как отметил начальник цеха централизованного ремонта механического оборудования Александр Гуськов, разработка стандарта по повышению эффективности плановых остановов — вопрос актуальный:

«Основная задача регламента в том, чтобы в конце рабочего дня на кануне ППР ни у кого из участников не осталось вопросов. Чтобы у цехов-заказчиков было понимание, какие работы должны быть выполнены, а у ремонтной службы — какие работы, при помощи каких инструментов, с использованием каких запчастей и в какие сроки мы должны сделать. Именно такая

совместная работа даст результат и позволит подготовить выполнение работ таким образом, чтобы ППР прошел максимально результативно».

Для эффективного функционирования процесса в новом формате потребовался инструмент, в котором можно было бы аккумулировать большой объем информации. Таким инструментом стала программа «PCBK_all».

Разработкой программы занимался начальник отдела АСУТП Б-2300 Дмитрий Самильянов:

«PCBK_all» уникальна, написана абсолютно «с нуля». Основой для нее послужила программа, которая ранее была разработана для КБЦ-2.

В программе фиксируется информация о выполненных операциях и их исполнителях, осуществляется расчет основных показателей, обеспечивается взаимодействие всех участников процесса в режиме реального времени. Доступна информация о состоянии узлов, о времени, которое заняло выполнение определенной операции, об используемых материалах».

Заместитель начальника КБЦ-2 Сергей Краев, подчеркнул, что процесс планирования работ стал прозрачным, взаимодействие между производственными цехами и ремонтными службами происходит более оперативно:

«Регламент откорректировал некоторые из существующих процедур, а также внес ряд новых. Новые процедуры изменили работу в лучшую сторону, процесс планирования мероприятий стал четче и удобнее».

Как отметил специалист отдела организационного развития Сергей Шитов, документ будет дорабатываться на основе предложений и инициатив всех участников процесса:

«В ближайшее время начнется работа по внесению изменений, что позволит повысить эффективность работы регламента. С помощью программы планируется сократить время на подготовку внутренних документов для плановых остановов: плана работ, заказ-нарядов и т.д.».

Пресс-центр

Колонка руководителя

Точки нет — есть многоточие

ПОЧЕМУ В УЛУЧШЕНИИ ПРОЦЕССОВ СОВРЕМЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ НЕЛЬЗЯ СТАВИТЬ ТОЧКУ, И КАКИЕ ПРОЕКТЫ-ЗАДАЧИ ВНУТРЕННЕГО РАЗВИТИЯ СЕГОДНЯ РЕАЛИЗУЮТСЯ В ПЦБК? В РУБРИКЕ «КОЛОНКА РУКОВОДИТЕЛЯ» АНДРЕЙ МАКОВЕЕВ, РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ОРГАНИЗАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ, РАССКАЗЫВАЕТ О ЗАДАЧАХ, КОТОРЫЕ СТОЯТ ПЕРЕД ОТДЕЛОМ, О РАБОТАХ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССОВ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАБОТСПОСОБНОСТИ ОБОРУДОВАНИЯ.

СТР. 2

Тайна профессии

Инженер — это звучит гордо!

ТАК ВОСПРИНИМАЛАСЬ ЭТА ПРОФЕССИЯ ВО ВСЕ ВРЕМЕНА. СЕГОДНЯ ОНА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ВОСТРЕБОВАНА, А НА РЫНКЕ ТРУДА ОЩУЩАЕТСЯ ДЕФИЦИТ ПОДГОТОВЛЕННЫХ ИНЖЕНЕРНЫХ КАДРОВ. ИНЖЕНЕРНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ — САМЫЕ МАССОВЫЕ ПРОФЕССИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННОГО ТРУДА. В РОССИИ БОЛЕЕ ТРЕТИ СПЕЦИАЛИСТОВ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ — ИНЖЕНЕРЫ.

СТР. 2

САМ-дайджест

Вопреки капризам природы

ЛЕТО — СКОЛЬКО НАДЕЖД И ПЛАНОВ СВЯЗАНО С ЭТИМ СЛОВОМ, И КАК БЫСТРО ОНО ПРОЛЕТЕЛО В ЭТОМ ГОДУ! НЕ УСПЕВ НАЧАТЬСЯ, ОНО ОДАРИЛО НАС КРАТКОВРЕМЕННЫМ ТЕПЛОМ И ПРЕВРАТИЛОСЬ В СЕРУЮ МГЛУ. КАК ГОВОРЯТСЯ: «ЕСЛИ В НЕБЕ ХОДЯТ ТУЧИ — ЭТО НАШ УРАЛ МОГУЧИЙ». НО НЕ СТОИТ ГРУСТИТЬ — ВСЕ В НАШИХ РУКАХ. НЕСМОТРЯ НА НЕПОГОДУ, ПРОШЛИ ДВА ТРАДИЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯ «САМ» — ВЕЛОДОЗОР И СПЛАВ.

СТР. 3

Колонка руководителя

Точки нет — есть многоточие

В ПРИНЯТОЙ СТРАТЕГИИ ПРЕДПРИЯТИЯ ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ — ПОВЫШЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗА СЧЕТ НЕБОЛЬШИХ, ТОЧЕЧНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ.

Для раскрытия внутренних резервов не требуется больших финансовых ресурсов, но чудес не бывает, ресурсы все равно нужны, но это ресурсы другого типа: время и внимание со стороны сотрудников, руководителей.

Наш отдел выступает с инициативой и участвует в решении различных задач, направленных на повышение внутренней эффективности. Однако основной акцент сегодня делается на совершенствовании процессов в области обеспечения работоспособности оборудования.

В рамках этого блока хотелось бы выделить следующие задачи-проекты:

- Организация и проведение плановых остановов для выполнения ППР и ПТО в цехах основного производства. Задача, которая стояла перед сотрудниками нашего отдела, — выстроить идеологию процесса проведения плановых остановов таким образом, чтобы сделать его более эффективным. Совместно с рабочей группой, в которую вошли представители цехов и технических служб, была разработана и введена в действие первая версия регламента (подробнее о проекте читайте на стр. 2 — прим. ред).

- Изготовление и восстановление деталей и узлов в ЦЦРМО и сторонними организациями. Регламент деятельности по изготовлению и восстановлению деталей действует с мая 2014 года. Сейчас стоит задача расширить действие регламента на деятельность по ремонту узлов в другом сервисном подразделении — электроцехе, а также автоматизировать данный процесс.

В ближайшее время переходим в активную фазу по задачам:

- Управление конструкторской документации — это деятельность по разработке, изменению, использованию конструкторской документации.

- Подготовка и использование технологической документации для проведения работ по ремонту и обслуживанию оборудования. Итогом работы станет разработанная система, в рамках которой будет создана база шаблонов необходимых документов.

Что понимается под процессом? Это деятельность разных людей, разных подразделений, которая приводит к качественному результату. Для ПЦБК самый главный процесс — бесперебойное производство продукции, соответствующей требованиям Клиентов. Чем лучше отлажены процессы, тем этот результат выше.



Сегодня в отделе организационного развития трудятся семь человек, все по образованию — «технари», поэтому особенности работы цехов и технических служб всем знакомы и понятны. Поскольку мы непосредственно не участвуем в текущей деятельности, это позволяет нам увидеть все процессы со стороны. В то же время для правильной оценки процесса и поиска путей его улучшения необходимо полностью погрузиться в него, вплоть до организации рабочих мест непосредственных участников. Это можно сделать достаточно эффективно с помощью коллег, которые работают внутри процесса и знают его досконально. При этом самое простое и действенное: спросить у участников деятельности: «Что изменить?» (так как сотрудники как никто другой знают, что можно улучшить). Большая часть нашей работы связана именно со сбором информации. И лишь затем — с ее обработкой, построением модели. Мы выделяем задачу, формулируем ее и вместе с участниками процесса — мастерами, механиками, энергетиками — ищем решение. И конечно, его находим.

Следующий этап — проведение изменений. Здесь требуется донести до всех участников информацию о том, что от них требуется. И создать условия, чтобы они работали так, как требуется. Для этого проводится обучение, сопровождение, поддержка в самом начале работы по-новому. Практически всегда необходим инструмент — информационная система (программное обеспечение и база данных) для накопления информации о процессе.

Все разработанные документы — «живые». Совершенствуются технологии, меняемся мы, меняется компания и ее внешняя среда. Но даже когда задача решена, и «регламент работает», ставить точку рано. Нужно двигаться дальше — снова изменять процесс, улучшая его результат.

Андрей Маковец,
помощник ген. директора

Роль технических служб в деятельности предприятия

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ВЫПУСК КАЧЕСТВЕННОЙ ПРОДУКЦИИ ТЕСНО СВЯЗАНЫ МЕЖДУ СОБОЙ.

Для обеспечения необходимого объема и качества выпускаемой продукции оборудование необходимо поддерживать в исправном состоянии. Обеспечивают работоспособность оборудования сотрудники разных подразделений ПЦБК:

- технологический персонал производственных цехов эксплуатирует и следит за техническим состоянием оборудования, готовит его к ремонту;

- сотрудники ремонтных служб цехов основного производства, а также сервисных цехов ЦЦРМО, электроцеха и службы МиА выполняют обслуживание, производят замену узлов и агрегатов. Персонал ЦЦРМО и электроцеха осуществляет восстановление и изготовление отдельных деталей, узлов оборудования и агрегатов;

- специалисты проектно-конструкторского отдела разрабатывают конструкторскую документацию, которая необходима для проведения ремонтных работ и изготовления ЗИПа;

- отделы служб снабжения производят комплектацию материалами, запчастями, инструментом;

- инженерные отделы и службы осуществляют организацию и координацию всей деятельности по обеспечению работоспособности оборудования, ответственны за принятие технических решений.

От слаженной работы всех и действий каждого зависит работоспособность оборудования, а в конечном счете и получение главного результата — бесперебойного выпуска продукции.

Заместитель технического директора Дмитрий Гвоздев, главный механик Сергей Лисовенко, заместитель главного энергетика Степан Игольницин и главный инженер Владимир Логинов рассказали о том, какие задачи стоят сегодня перед подразделениями.

Дмитрий Гвоздев: «В мае 2015 г. на предприятии была реструктурирована техническая служба. Одним из блоков



Совещание по подготовке планового останова в КБЦ№1 КП-06

новой службы стал отдел планирования и анализа ремонтов. В сферу ответственности отдела входит формирование бюджета ремонтных служб, планирование всех видов ремонтов оборудования, контроль и более глубокий анализ выполнения ремонтных работ, качественная подготовка конструкторской и ремонтной документации. В числе задач отдела на будущее — сконцентрироваться на повышении эффективности ремонтов и создании работоспособного резерва.

Сергей Лисовенко: «Сейчас все сотрудники службы заняты подготовкой к капитальному останову, который пройдет — с 8 по 11 сентября. Объем работ будет большим, поэтому по заказу цехов необходимо подготовить столь же значительный объем запасных частей.

Полгода назад в ЦЦРМО совместно с отделом организационного развития был внедрен регламент по изготовлению запасных частей. В результате, замечаний к качеству изготовления продукции стало намного меньше».

Степан Игольницин: «В этом году служба ИТ совместно со службой автоматизации начали внедрять на нашем предприятии программу «1С:Предприятие 8. ТОиР Управление ремонтами и обслуживанием оборудования». В процессе внедрения будут задействованы все технические службы предприятия, в том числе отдел главного энергетика. Так что впереди всех нас ждет творческая и очень ответственная работа».

Владимир Логинов: «Первый модуль программы «1С:ТОиР» запущен в работу, во всех цехах ведутся электронные журналы учета неисправностей, произошедших между остановками. Это очень важная информация, поскольку неполадки должны автоматически включаться в план мероприятий для проверки и устранения неисправностей. В программе мы сможем отследить, сколько необходимо специалистов, а также временных и материальных ресурсов для выполнения той или иной работы. В результате будут понижены затраты на каждую единицу оборудования и общая сумма, которая необходима для поддержания стабильной работы. Если мы видим затраты, то можем ими управлять, а значит — становиться эффективнее».

Диана Васенева

Инженер — это звучит гордо!

НА НАШЕМ ПРЕДПРИЯТИИ СОЗДАНА МОЩНАЯ ПРОМЫШЛЕННАЯ ИНФРАСТРУКТУРА, ГДЕ ГЛАВНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ — ИНЖЕНЕРЫ.

Бумагоделательную машину, которая по сложности узлов и агрегатов похожа на космический корабль, обслуживают инженеры-механики, инженеры-электронщики, инженеры-программисты. Кроме глубоких профессиональных знаний этим специалистам необходимо техническое мышление и способность быстро принимать ответственные решения.

Общее руководство процессом осуществляет служба

главного инженера под руководством Владимира Логинова. Это один из самых опытных и авторитетных инженеров предприятия, в компании трудится с 1988 года.

Обязанностей у специалистов службы главного инженера много. Основные — контроль технического состояния оборудования, своевременное выполнение плановых и внеплановых ремонтов, диагностирование степени

изношенности оборудования и механизмов, требующих капитального ремонта, и определение порядка их замены. А еще — внедрение передового опыта, автоматизация локальных узлов, замена старых агрегатов на современные, монтаж нового и изготовление нестандартного оборудования

Продолжение на стр.3

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 2

Инженер — это звучит гордо!

«**П**остоянного внимания требует как современное оборудование, так и техника с большим стажем эксплуатации, — отметил главный инженер Владимир Логинов. — Разница лишь в подходе к обслуживанию. Новое оборудование требует современных знаний. Технике с большим стажем эксплуатации необходим полет инженерной мысли и поиск нестандартных решений, чтобы достойно работать в сегодняшних условиях. На круглосуточно действующем производстве неизбежны непредвиденные остановки и поломки оборудования. Их число невелико, но нужно быть готовым к любым нештатным ситуациям. Поэтому одна из важнейших задач инженерной службы — в условиях цейтнота суметь принять правильное решение и в кратчайшие сроки запустить оборудование. Причем, время суток не имеет значения, иногда необходимость выехать на производство возникает и ночью. Ведь от исправности одного узла зависит работа оборудования всего комбината».

В работе инженерной службы немало производственной рутины, тем не менее — это одна из самых творческих технических специальностей. Нередко аварийные остановки заставляют как следует «поломать» голову.

Ведь нужно не только определить причину, но и найти оптимальный вариант устранения неполадок. Кстати, многие идеи по модернизации оборудования и совершенствованию технологических процессов принадлежат инженерам.

«Нашей профессии свойственно рационализаторство, и творческие инженерные решения принимаются почти ежедневно, — поделился Владимир Логинов. — Например, в 1999 году в гофроцехе № 1 устанавливали поточную линию «Казамекер». Возникла необходимость транспортирования готовой продукции. Тогда транспортным систем в глаза никто не видел. Благодаря инженерной мысли наших сотрудников и информации, полученной из журналов, своими силами была смонтирована первая

транспортная система, которая работает и по сей день. Для знатоков своего дела нет недостижимых целей!».

Инженерный коллектив на ПЦБК молодежный — средний возраст 28–48 лет, самые молодые — инженеры АСУТП и программисты.

«Предприятие понимает всю важность подготовки инженерных кадров, поэтому уже в течение трех лет ведет профориентационную работу со школьниками 6–8-х классов. Хотя отдача от нее появится не раньше, чем через 8 лет, главная задача — рассказать детям о профессии инженера, заинтересовать», — рассказал ведущий специалист Алексей Жуков.

Инженеры на ПЦБК продуктивно используют свои технические навыки для проектирования, моделирования и эффективной эксплуатации оборудования. Эти чрезвычайно востребованные на производстве специалисты заслуживают за свой труд искреннего почтения и уважения.

Анна Белоусова

Улыбка лета

ЧЕРЕЗ СТЕКЛЯННЫЙ ПОТОЛОК ТЕПЛИЦЫ ВИДНО ХОЛОДНОЕ УРАЛЬСКОЕ СОЛНЦЕ.

Здесь внутри тепло, воздух наполнен запахом влажной земли и помидорных листьев. Хозяйка этого вечнозеленого царства занята сбором огурцов и томатов, которые потом отправятся в столовую комбината.

В масштабах Группы предприятий «ПЦБК» этот сельскохозяйственный бизнес вряд ли можно считать значимым. Но люди, работающие в зеленом оазисе, относятся к нему с особенным теплом. Коллектив теплицы небольшой, всего три человека, но очень сплоченный. Каждый трудится на своем рабочем месте больше 20 лет, имеет звание «Ветеран труда» и «Ветеран труда предприятия». Профессиональное сельхозобразование имеют Татьяна Ерыкалова и Раушания Серазетдинова, а Елена Чернобровкина получала практические знания прямо на рабочем месте. Все трое по-настоящему увлечены делом своей жизни.

Кто бывал в комбинатовской теплице, согласится, что здесь совсем другой мир. Весной набирает силы цветочная рассада; летом и осенью, несмотря на дождь и редкое солнце за окном, наливаются соком помидоры и поспевают огурцы; зимой радуют глаз цветы — каллы, гиппеаструмы, розы.

За всем этим великолепием стоит огромный труд работников теплицы. Каждую весну благодаря этим труженицам все сотрудники комбината могут приобрести для своих приусадебных участков рассаду томатов, перцев, огурцов. Все лето нас радуют цветы на территории предприятия, о них заботятся тоже



работницы теплицы. Для жителей поселка их руками создаются цветники на территории детского сада и школы, у Храма и Дворца культуры. Этой весной было выращено в теплице и высажено на клумбы более двадцати тысяч однолетних цветов! Бархатцы, георгины и петунии будут радовать нас до поздней осени.

Теплицы на территории ПЦБК появились достаточно давно. Они были построены в конце семидесятых годов, когда на ПЦБК стали активно заниматься благоустройством территории комбината и микрорайона. Тогда это был целый тепличный комплекс, с круглогодичным обогревом и большим штатом работников. Сегодня тепличное хозяйст-

во сократилось в размерах, но продолжает удовлетворять потребности комбината и микрорайона. Руководство компании планирует осенью провести полноценный ремонт теплицы. И трехлетний план по озеленению территории комбината неразрывно связан с модернизацией тепличного хозяйства.

Редакция газеты от лица всех сотрудников комбината хотела бы передать огромное спасибо этим чудесным женщинам — работницам участка благоустройства за кладесь витаминов для сотрудников ПЦБК и яркий праздник цветов, который радует нас каждый день.

Светлана Орехова

САМ-дайджест



Вопреки капризам природы два традиционных летних мероприятия ПЦБК — велодозор и сплав — прошли успешно.



Велодозор — игра, включающая элементы квеста и спортивного соревнования. В этом году велодозор был посвящен 70-летию Великой Победы. Сотрудникам различных подразделений предстояло объединиться в команды и отправиться на поиски зашифрованных объектов. Победителем стала команда «Сэндвич». Новички обошли призеров прошлого года и по баллам, и по скорости.

Поздравляем всех участников игры с заслуженными наградами и полученным зарядом позитива!

Сплав заслуживает отдельного разговора. Столько о нем написано, столько про него сказано, но каждый раз он проходит по-разному. Сплав по реке Койве не стал исключением. Маршрут «Поселок Кусья-Александровский — поселок Усть-Койва»: 33 километра по воде, три катамарана и два дня в пути.

Максим Черных, специалист отдела макулатуры:

«В семь часов утра команда в составе 18 человек отправилась в поселок Кусья-Александровский на отправную точку сплава. Активное обсуждение былых походов началось еще в дороге, многие делились опытом и впечатлениями. Благодаря интересным историям и веселым рассказам путь показался коротким. После обеда пошли уже по воде.

Из-за обильных дождей воды в реке было много, и течение несло быстро. Мы не просто шли по воде, мы — летели! Перед глазами проносились отвесные скалы, густые леса и цветущие поляны.

Вечером нашли место для ночевки. Часть команды ушла за дровами, остальные занялись приготовлением ужина и сбором палаток. После ужина осуществилась моя давняя мечта — туристическая баня. Все желающие попарились, а самые смелые искупались в реке.

Воскресный день начался еще раньше, все поднялись уже в шесть утра. На природе быстрее высыпается, да и первые солнечные лучи пробивались в палатку, пробуждая

нас и обещая хорошую погоду. После отличного дня на воде и быстрых сборов на конечной остановке в поселке Усть-Койва мы загрузились в автобус. На обратном пути кто-то спал от приятной усталости, а кто-то грустно смотрел на придорожный пейзаж — так жалко расставаться с выходными, природой и замечательной компанией. Обратный путь домой, как обычно, оказался быстрее и короче».

Михаил Симаков, инженер-программист службы ИТ:

«Я работаю относительно недавно и был рад тому, что Союз активной молодежи пригласил меня на сплав. Субботним утром мы собрались у ДК «Бумажник», все перезнакомились и отправились навстречу приключениям. На реке нас ожидали бурные, но неопасные пороги, преодолевая которые, мы чувствовали себя как на горной реке. Быстрое течение позволяло почти не грести и идти с приличной скоростью. Очень удивила плотность движения на реке — одновременно шли пять катамаранов. С нашими соседями мы были совершенно не знакомы. Тем не менее, все обращались друг к другу очень дружелюбно: здоровались, общались, вместе пели песни».

Июминкой вечера стала туристическая баня, сооруженная нами тут же, на берегу, и конечно — вечерние посиделки у костра с горячим чаем и песнями под гитару. Вечер, как и весь сплав, прошел душевно.

Это были одни из лучших выходных в моей жизни! Путешествие дружной компанией оказалось прекрасным, да и погода не подвела. Я очень рад, что работаю в компании, где есть такие добрые и веселые люди. Благодаря этому каждое утро я еще охотнее спешу на работу».

Подводя итоги сплава, можно сказать, что и вправду, только смелым покоряются моря. И не важно — дождь за окном или светит солнце. Главное — кто с тобой рядом, кто тебя поддержит и подставит плечо в трудную минуту!

Ведущий рубрики:
Антон Пономарев

Конкурс экологической фотографии «ЭкоSelfie»

ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ФОТОГРАФИИ «ЭКОSELFIE»!

Мы любим фото — красивые, веселые, захватывающие, смешные, мотивирующие! Предлагаем поделиться вашими фоторазмышлениями на тему заботы о природе и жизни в стиле «эко».

Все по-своему понимают жизнь в стиле «эко». Но для большинства это бережное отношение к природе, раздельный сбор мусора, грамотное потребление энергоресурсов, правильное питание, фитнес, продукты или косметика с маркировкой «органик», одежда из натуральных материалов, эко-туризм и т. д., и т. п.

Участвовать в конкурсе «ЭкоSelfie» могут абсолютно все. Для этого сделайте фотографию на тему заботы об экологии в стиле «селфи» и разместите ее на страницах конкурса до 14 сентября 2015 года.

Главный приз — монопод для селфи. Будут и экоподарки для участников, набравших наибольшее количество отметок «нравится».

Для участия в конкурсе «ЭкоSelfie» нужно:

1. Сделать фото в стиле «селфи» на тему: забота о природе, добрые дела, ведение здорового образа жизни и т. д.

2. До 14 сентября разместить фотографию на стене в группе «Заботимся вместе» (Facebook) или в группе «ПЦБК» (Вконтакте). Также можно приложить фотографию на электронный адрес: eco@pcbк.perm.ru.

3. В комментарии под фото указать — где и когда сделана фотография, и что это было за мероприятие.

Подробная информация о конкурсе «ЭкоSelfie» размещена на сайте ПЦБК, портале, ее можно узнать и по тел.: 31-79 — Диана Васенева, 31-70 — Анна Белоусова.



Елена Самойлова, член жюри:
«Общаясь с лошадьми, открываю для себя мир природы»



Константин Люц, член жюри:
«Велосипед — экологичный вид транспорта, который к тому же поддерживает меня в спортивной форме»

В одной коробке — 100 пожаров

ПОДСЧИТАНО — ИЗ ТЫСЯЧИ ПОЖАРОВ СТО ПРОИСХОДЯТ ПО ВИНЕ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ СТАЛИ ЖЕРТВАМИ СОБСТВЕННОГО НЕЗНАНИЯ И ЛЕГКОМЫСЛИЯ.

Число детей, пострадавших от огня, возрастает с каждым годом. Поэтому свою статью мы посвятили именно этой актуальной проблеме.

Не секрет, что пожары чаще всего случаются из-за беспечного отношения людей к огню. Причем значительная часть пожаров происходит в жилых помещениях, где гибель и травматизм людей от дыма и огня происходят в 9 случаях из 10. Анализ многих происшествий, связанных с поведением ребенка во время пожара, доказывает, что детей отличает пассивно-оборонительная реакция: от страха ребенок прячется в укромные места вместо того, чтобы покинуть горящее помещение или позвать на помощь.

Забота о сохранении детской жизни — важнейшая задача семьи и государства. Взрослые, в первую очередь — родители, должны научить ребенка воспринимать огонь как источник опасности для жизни, привить навыки правильного поведения при возникновении пожара, воспитывать ответственность за свои поступки и осознание того, что спички — не игрушка.

Чем старше ребенок, тем больше вещей становятся ему интересными, каждый день он открывает для себя что-то новое и постоянно чему-нибудь



учится. К 7 годам малыш может уверенно пользоваться домашней техникой и разными электрическими приборами. В этом возрасте он чаще всего отвергает помощь взрослых и говорит: «Я хочу сам». Поэтому не следует прятать детей от огня. Учитывая естественную тягу малышей ко всему новому, лучше обучить их правильно и безопасно пользоваться спичками, бенгальскими огнями, свечами, бытовыми электро-техническими приборами. Обязательно объясните ребенку, что с этими предметами нельзя играть и включать их без разрешения взрослых. В противном случае запретами и угрозами родители могут добиться только обратного эффекта — малыш будет учиться пользоваться ими самостоятельно, пока не видят родители.

Рекомендации — как научить ребенка безопасному обращению с огнем:

— Лучший способ научить ребенка — показать собственный пример. Уходя из дома, выключайте электроприборы, особенно мелкую бытовую технику (фен, утюг, чайник, кофеварку).

— Нарисуйте вместе с ребенком план эвакуации из квартиры с двумя выходами. Рисуя и проговаривая различные ситуации, вы поможете ребенку не пугаться, а усвоить материал.

— Не забывайте напоминать, что спички детям — не игрушка. Придумайте сказку «Маленький огонек» и расскажите, как он растет и с какой скоростью может перемещаться.

— Не допускайте хранения спичек, зажигалок, керосина, бензина и т. д. в доступных для детей местах.

— Ребенок должен знать, что при проявлении дыма и огня необходимо срочно покинуть помещение и сообщить взрослым.

Соблюдение требований пожарной безопасности становится естественным навыком в поведении любого человека только тогда, когда он привит с детства.

Оксана Рудакова

Как стать экологичным?

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Выключайте воду, когда чистите зубы



На качественную чистку зубов стоматологи советуют потратить не менее двух минут. Если во время этого процесса

вы не выключаете водопроводный кран, то каждую минуту из него выливается более 10 литров воды. Итого в сутки расход составляет не менее 40 литров, в месяц — 1200 литров, а в год — 14 600 литров. Для сравнения: это более 70 наполненных ванн. Выключайте воду, когда чистите зубы. Вы не только сохраните окружающую среду, но и, учитывая современные тарифы, начнете экономить 1500–1900 рублей в год.

Принимайте душ с любимым человеком

Помните о том, что, принимая душ, вы тратите 15–20 литров воды в минуту. А наполняя каждый день ванну, — более 120 литров. Стирка белья и мытье посуды обходятся еще в 115 литров, один поход в туалет — в 15 литров. Поэтому старайтесь почаще принимать душ с любимым человеком. Это позволит сэкономить пресную воду и уменьшить затраты на электроэнергию.



Поставьте в подъезде коробку для макулатуры

Установите в подъезде своего дома коробку для макулатуры. В нее можно собирать буклеты, газеты, листовки и другой бумажный спам из почтовых ящиков. Чтобы в коробку не выбрасывали про-

чий мусор, повесьте над ней информационный плакат или обычный лист бумаги с надписью «Для макулатуры». Таким образом, свою экологичность сможете проявить не только вы, но и ваши соседи.

Стирайте при тридцати градусах



Чаще стирайте одежду при 30°C. Современные порошки способны избавляться от пятен даже при такой низкой температуре. В то же самое время деликатный режим позволяет значительно экономить на электроэнергии: если вы стираете одежду при 30°C, то тратите до четырех раз меньше электричества, чем во время стирки при 60°C. Существенно уменьшается вероятность образования накипи и увеличивается срок службы машины.

Удаляйте старые альбомы из социальных сетей

Решили упорядочить свой контент в социальных сетях и, допустим, почистить фейсбук от ненужных фотографий? Самое время, тем более, что это еще и экологично. К 2018 г. 76% всемирного трафика будет приходиться на облачный трафик, а количество информации в сети составит около 8,6 триллионов гигабайт. При этом сами серверы часто тратят энергию впустую, работая в режиме ожидания, надеясь, что к информации обратятся пользователи. А между тем «ожидание» расходует 80% электроэнергии. Удалите те файлы, к которым вы не обращались уже много лет, — вряд ли эта информация вам когда-



либо еще пригодится. Пришло время прибраться на своих виртуальных полках и выбросить лишнее.

Источник: recyclemag.ru